PERSATUAN OLAHRAGA AMATUR SELANGOR
Selangor Amateur Athletic Association

Stadium Petaling Jaya, Jalan Stadium, SS 7 Kelana Jaya, 47301 Petaling Jaya, Selangor, Malaysia. Tel/Fax: 03-78061297

YANG DIPERTUA
Y. BHG DATO' MOHD NOR BADOR
DSSA, SSA, KMN, AMS, PPT, PJK

NAIB-NAIB YANG DIPERTUA
EN. HARJEET SINGH ASA, PPT.
EN. S. SIVAPATHAM PPT.
EN ZULKIFLI BIN KAMARUDDIN
EN. S.M. MUTHU PMC

SETIAUSAHA KEHORMAT
EN. K. YOGASVERAN KMN, ASA, PPN, PJK
H/P: 016-3222961

BENDAHARI KEHORMAT
EN. D. KULASEHARAN PPT
H/P: 019-3213164

PEN. SETIAUSAHA KEHORMAT
EN. M. ARUNASALAM
H/P: 013-3855183
EN. ABD. HAMID BIN YUSOH
H/P: 019-2838480

POAS/Kejohanan Terbuka /2008(1)

4 April 2008

Ahli Gabungan POAS
Setiausaha Kehormat POA Negeri/ATM
Kelab-Kelab Jemputan

Tuan/Puan,

KEJOHANAN OLAHRAGA
1. **REMAJA TERBUKA NEGERI SELANGOR 2008**
2. **TERBUKA SELANGOR KE-68 TAHUN 2008**

Kejohanan-kejohanan tersebut di atas akan diadakan seperti berikut:-

Tarikh: ***3-4 Mei 2008***
Tempat: ***Stadium Petaling Jaya***
Kelana Jaya
Selangor
(Kecuali acara Baling Tukul Besi)

Semua borang penyertaan hendak dikemukakan kepada:-

Encik Stanley Daniel. PJK
Setiausaha Pertandingan
P.O.A.S
D/A No. 1269 Jalan Jiran 5
Happy Garden
58200 Kuala Lumpur
Tel: 03-79834376 (rumah)
012-281410 1(bimbit)

Borang penyertaan serta peraturan-peraturan pertandingan disertakan untuk tindakan sewajarnya.

Tarikh Tutup Permohonana*: 26 April 2008*

Sekian, terima kasih.

Yang menjalankan tugas

K. YOGASVERAN
Setiausaha Kehormat

KEJOHANAN OLAHRAGA TERBUKA REMAJA TERBUKA SELANGOR
DENGAN TERBUKA SELANGOR TAHUN 2008

PERATURAN PERTANDINGAN

Kejohanan ini adalah dijalankan mengikut peraturan-peraturan Kesatuan Olahraga Amatur Malaysia.

1. **PENYERTAAN**
   Pertandingan ini terbuka kepada semua negeri, gabungan-gabungan P.O.A.S., M.S.S.M. dan jemputan.

2. **BUTIR-BUTIR PERTANDINGAN**
   2.1 TARIKH

Jumaat 02 Mei 2008	3.00 petang Tukul Besi Lelaki dan Wanita **(Padang MSN, Bukit Jalil)**
Sabtu 03 Mei 2008	7.30 pagi hingga 6.00 petang **(Stadium Petaling Jaya, Kelana Jaya)**
Ahad 04 Mei 2008	7.30 pagi hingga 6.00 petang **(Stadium Petaling Jaya, Kelana Jaya)**

   2.2 TEMPAT
   Stadium Petaling Jaya, Kelana Jaya

3. **ACARA-ACARA YANG AKAN DIPERTANDINGKAN**

Balapan	**Lelaki**	**Perempuan**
	100 meter	100 meter
	200 meter	200 meter
	400 meter	400 meter
	800 meter	800 meter
	1500 meter	1500 meter
	5000 meter	5000 meter
	10000 meter	
	4x100 meter	4 x 100 meter
	4x400 meter	4 x 400 meter
	110 meter lari berpagar	100 meter lari berpagar
	400 meter lari berpagar	400 meter lari berpagar
	3000 meter lari berhalangan	
Jalan Kaki	10 Km	10 Km
Padang	Lompat Tinggi	Lompat Tinggi
	Lompat Jauh	Lompat Jauh
	Lompat Kijang	Lompat Kijang
	Lompat Bergalah	Lompat Bergalah
	Lontar Peluru	Lontar Peluru
	Lempar Cakera	Lempar Cakera
	Merejam Lembing	Merejam Lembing
	Baling Tukul Besi	Baling Tukul Besi

4. KEMASUKAN

4.1 Acara peseorangan :- Tiada had untuk semua negeri, gabungan-gabungan P.O.A.S., M.S.S.M. dan jemputan.

4.2 Atlet remaja hendaklah berumur bawah 23 tahun pada 31 Disember 2008. (Dilahir pada 31 Disember 1985 atau selepasnya).

5. PERMOHONAN MASUK

5.1 Semua permohonan hendaklah dibuat dalam borang yang disediakan.

5.2 Nama peserta (dalam HURUF BESAR) dan nombor Kad Pengenalan hendaklah diisi dengan penuh dan jelas dalam borang penyertaan masuk.

5.3 Borang-borang yang tidak lengkap tidak akan diterima.

5.4 Penyertaan yang lewat tidak akan diterima.

5.5 Semua borang penyertaan hendaklah disampaikan pada atau sebelum ~~19 Mei~~ 26 April 2008 kepada:

Setiausaha Pertandingan
P.O.A.S.
1269 Jalan Jiran Lima
Happy Garden
58200 Kuala Lumpur
Tel : 03-79834376 (Rumah)
012-2814101

6. YURAN KEMASUKAN

Gabungan	Acara Peseorangan	RM 3.00	Acara Berpasukan	RM 5.00
Bukan Gabungan		RM 5.00		RM 10.00

7. TARIKH TUTUP

26 April 2008

8. NOMBOR PESERTA

Peserta mesti memakai nombor peserta. Nombor peserta mesti dipakai pada 'vest', di hadapan dan di belakang, kecuali bagi acara lompat bergalah dan lompat tinggi dimana peserta dibenarkan memakai hanya satu nombor samada di hadapan atau di belakang.

9. MASA MELAPORKAN DIRI

9.1 **Acara-acara balapan**

Peserta hendaklah melaporkan diri kepada Ketua Pegawai Bilik Panggilan 30 minit sebelum acara mereka dimulakan.

9.2 **Acara-acara Padang**

Peserta hendaklah melaporkan diri kepada Ketua Pegawai Bilik Panggilan 45 minit sebelum acara mereka dimulakan.

9.3 Jawatankuasa Pengelola akan memaklumkan sekiranya ada perubahan masa dalam jadual acara.

9.4 Hebahan tidak akan dilakukan untuk melaporkan diri. Walaubagaimanapun, masa laporkan diri akan dipamerkan di Bilik Panggilan untuk rujukan Pengurus Pasukan dan peserta.

10. ALAT-ALAT PERTANDINGAN

10.1 Selain acara lompat bergalah di mana seseorang atlet dibenarkan menggunakan galah sendiri, semua alat pertandingan akan disediakan oleh Jawatankuasa Pengelola.

10.2 Semua peserta diwajibkan mengguna blok permulaan untuk acara 100 meter hingga 400 meter, termasuk acara 4 x 100 meter dan 4 x 400 meter.

11. HAD MINIMUM PENYERTAAN

Setiap acara dalam pertandingan ini hanya akan dijalankan sekiranya terdapat sekurang-kurangnya tiga (3) penyertaan.

12. KAWASAN PERTANDINGAN

Hanya pegawai-pegawai yang bertugas dan peserta-peserta yang sedang bertanding dalam acara masing-masing dibenarkan dalam kawasan pertandingan.

13. BANTAHAN

13.1 Sebarang bantahan hendaklah, pada mulanya, dibuat oleh atlet atau wakilnya secara lisan kepada referi.

13.1 Satu bantahan secara betulis kepada Juri rayuan hendaklah dikemukan tidak lewat dari 30 minit selepas keputusan rasmi acara tersebut diumumkan. Setiap bantahan hendaklah Disertakan bersama wang sebanyak RM 300.00. Wang ini tidak akan dipulangkan Sekiranya bantahan tersebut tidak berjaya.

14. KESELAMATAN

Pihak Jawatankuasa Pengelola tidak akan bertanggungjawab di atas sebarang kerosakkan barang-barang kepunyaan di dalam stadium atau semasa pertandingan. Walaubagaimanapun pihak Jawatankuasa Pengelola akan mengambil langkah keselamatan yang diperlukan dalam pekara ini.

15. KECEDERAAN

Jawatakuasa Pengelola akan mengambil langkah-langkah keselamatan untuk mengelakkan sebarang kecederaan. Walaubagaimanapun, Jawatankuasa Pengelola tidak bertanggungjawab terhadap kemalangan dan kecederaan atlet sebelum, semasa dan selepas Kejohanan ini.

16. PERKARA-PERKARA YANG TIDAK DINYATAKAN

Jawatankuasa Pengelola berhak memutuskan sebarang perkara yang tidak tersedia dalam peraturan ini atau peraturan-peraturan K.O.A.M. dan keputusan adalah MUKTAMAD.

17. HADIAH

Hadiah akan disediakan untuk atlet yang berjaya menduduki tempat pertama hingga tempat ketiga.

KEJOHANAN OLAHRAGA REMAJA TERBUKA SELANGOR / TERBUKA SELANGOR 2008

02 HINGGA 03 MEI 2008

STADIUM MAJLIS BANDARAYA PETALING JAYA, SELANGOR

ACARA PRA-KEJOHANAN

JUMAAT (02 MEI 2008)

PADANG BALINGAN MAJLIS SUKAN NEGARA, BUKIT JALIL

MASA	ACARA	JANTINA	PERINGKAT
3.30 PTG	BALING TUKUL BESI	P	AKHIR
4.30 PTG	BALING TUKUL BESI	L	AKHIR

HARI PERTAMA (SABTU)

03 MEI 2008

STADIUM MAJLIS BANDARAYA PETALING JAYA

	MASA	ACARA	JANTINA	PERINGKAT
101	7.30 PG	10 KM BERJALAN KAKI	L	AKHIR
102	8.30 PG	5000 M	L	AKHIR
103	8.30 PG	MELEMPAR CAKERA	P	AKHIR
104	8.30 PG	LOMPAT TINGGI	P	AKHIR
105	8.30 PG	LOMPAT BERGALAH	L	AKHIR
106	9.00 PG	100 M	P	SARINGAN
107	9.15 PG	100 M	L	SARINGAN
108	9.30 PG	LOMPAT KIJANG	P	AKHIR
109	9.30 PG	400 M	P	SARINGAN
110	9.45 PG	400 M	L	SARINGAN
111	10.00 PG	100 M	P	SEPARUH AKHIR
112	10.10 PG	100 M	L	SEPARUH AKHIR
113	10.20 PG	4 X 100 M	P	SEPARUH AKHIR
114	10.30 PG	4 X 100 M	L	SEPARUH AKHIR
115	10.45 PG	400 M	P	SEPARUH AKHIR
116	11.00 PG	400 M	L	SEPARUH AKHIR
117	11.15 PG	100 M LARI BERPAGAR	P	SEPARUH AKHIR
118	11.30 PG	110 M LARU BERPAGAR	L	SEPARUH AKHIR
		REHAT		

151	3.00 PTG	LOMPAT TINGGI	L	AKHIR
152	3.00 PTG	LOMPAT KIJANG	L	AKHIR
153	3.00 PTG	MELEMPAR CAKERA	L	AKHIR
154	3.00 PTG	110 M LARI BERPAGAR	L	AKHIR
155	3.15 PTG	100 M LARI BERPAGAR	P	AKHIR
156	3.30 PTG	100 M	P	AKHIR
157	3.40 PTG	100 M	L	AKHIR
158	3.50 PTG	400 M	P	AKHIR
159	4.00 PTG	400 M	L	AKHIR
160	4.10 PTG	1500 M	P	AKHIR
161	4.20 PTG	1500 M	L	AKHIR
162	4.30 PTG	4 X 100 M	P	AKHIR
163	4.40 PTG	4 X 100 M	L	AKHIR

HARI KEDUA (AHAD)

04 MEI 2008

STADIUM MAJLIS BANDARAYA PETALING JAYA

	MASA	ACARA	JANTINA	PERINGKAT
201	7.30 PG	10 KM BERJALAN KAKI	W	AKHIR
202	8.30 PG	10000 M	L	AKHIR
203	8.30 PG	MEREJAM LEMBING	W	AKHIR
204	8.30 PG	LOMPAT BERGALAH	W	AKHIR
205	9.00 PG	5000 M	W	AKHIR
206	9.30 PG	200 M	W	SARINGAN
207	9.45 PG	200 M	L	SARINGAN
208	10.00 PG	LONTAR PELURU	L	AKHIR
209	10.00 PG	LOMPAT JAUH	W	AKHIR
210	10.00 PG	800 M	W	SEPARUH AKHIR
211	10.15 PG	800 M	L	SEPARUH AKHIR
212	10.30 PG	200 M	W	SEPARUH AKHIR
213	10.45 PG	200 M	L	SEPARUH AKHIR
214	11.00 PG	4 X 400 M	W	SEPARUH AKHIR
215	11.15 PG	4 X 400 M	L	SEPARUH AKHIR
216	11.30 PG	400 M LARI BERPAGAR	W	SEPARUH AKHIR
217	11.45 PG	400 M LARI BERPAGAR	L	SEPARUH AKHIR
REHAT				

251	3.00 PTG	LOMPAT JAUH	L	AKHIR
252	3.00 PTG	MEREJAM LEMBING	L	AKHIR
253	3.00 PTG	LONTAR PELURU	W	AKHIR
254	3.00 PTG	400 M LARI BERPAGAR	L	AKHIR
255	3.20 PTG	400 M LARI BERPAGAR	W	AKHIR
256	3.40 PTG	200 M	W	AKHIR
257	3.50 PTG	200 M	L	AKHIR
258	4.00 PTG	800 M	W	AKHIR
259	4.15 PTG	800 M	L	AKHIR
260	4.30 PTG	3000 LARI BERHALANGAN	L	AKHIR
261	5.00 PTG	4 X 400 M	W	AKHIR
262	5.15 PTG	4 X 400 M	L	AKHIR

KEJOHANAN OLAHRAGA TERBUKA SELANGOR 2008
BORANG PENYERTAAN

LELAKI

Nama Kelab Gabungan: ____________________

Bil	Nama Penuh	No. Peserta	No. Kad Pengenalan	100m	200m	400m	800m	1500m	3000m L/B	5000m	10000m	110m L. Berpagar	400m L.Berpagar	10000m J.Kaki	L.Tinggi	L. Bergalah	L.Jauh	L.Kijang	Peluru	Cakera	Lembing	B. Tukul Besi	4x100m	4x400m
1																								
2																								
3																								
4																								
5																								
6																								
7																								
8																								
9																								
10																								
11																								
12																								
13																								
14																								
15																								
16																								
17																								
18																								

Tarikh Tutup: April 26, 2008

____

Pengurus Pasukan

(Nama : ____________________)

No.Telefon : (____________________)

KEJOHANAN OLAHRAGA TERBUKA SELANGOR 2008
BORANG PENYERTAAN

WANITA

Nama Kelab Gabungan:

Bil	Nama Penuh	No. Peserta	Nama Pasukan	Tarikh Lahir	100m	200m	400m	800m	1500m	5000m	100m L. Berpagar	400m L.Berpagar	10000m J.Kaki	L.Tinggi	L. Bergalah	L.Jauh	L.Kijang	Peluru	Cakera	Lembing	B. Tukul Besi	4x100m	4x400m
1																							
2																							
3																							
4																							
5																							
6																							
7																							
8																							
9																							
10																							
11																							
12																							
13																							
14																							
15																							
16																							
17																							
18																							

Tari Tarikh Tutup: April 26, 2008

____
Pengurus Pasukan

(Nama : ______________________________)

No.Telefon : (____________________)